

ROZVOJ OSOBNOSTI DIEŤAŤA

2 -3 ročné dieťa

| | |
|---|---|
| Telesný a pohybový rozvoj | <ul style="list-style-type: none">• rozvíjať a upevňovať základné návyky vedúce k správne držaniu tela• opakovaním krátkodobého behu 10 -15sek. zvyšovať zdatnosť• učiť pohotovo reagovať na pokyn, napr. zvuk triangla, hvizd• rozvíjať schopnosť lezenia po preliezačkách pri zabezpečení dohľadu dospelého• učiť uchopovať a manipulovať s predmetmi rôznych tvarov• spievať s rytmickými nástrojmi• učiť tancovať jednoduché tance |
| Rozumový rozvoj | <ul style="list-style-type: none">• podnecovať aktivitu vyhľadávaním zaujímavých objektov• rozvíjať zvedavosť a poskytovať jednoduché ponaučenia• viesť k všimaniu si detailov• slovne označovať predmety dennej potreby, činnosti, jedlá a pod.• naučiť sa povedať svoje meno, mená a priezviská svojich blízkych• učiť poznatky o prírodných javoch, viesť k ochrane prírody |
| Rozvoj vnímania, pamäti pozornosti a sústredenia | <ul style="list-style-type: none">• viesť k triedeniu predmetov podľa veľkosti, podľa štyroch farieb (červená, žltá, modrá, zelená)• viesť k rozlišovaniu krátke – dlhé, teplé – studené, mokré – suché, čisté – špinavé a pod.• učiť reagovať na často používané označenia polôh (prines sem, polož na..)• učiť chápať niektoré označenia času (ráno, večer, hneď, potom..)• čítať s dieťaťom knižky, pomenovávať v nich postavy, objekty, činnosti• prirodzene rozvíjať pamäť, viesť k spomínaniu na predchádzajúce zážitky• posilňovať sústredenosť na určitú činnosť a viesť k jej dokončeniu |
| Reč | <ul style="list-style-type: none">• podnecovať k reči v rôznych situáciách bežného života• podnecovať ku kladeniu otázok a k jednoduchým odpovediam na otázky• učiť vykonať jednoduché príkazy• rozprávať dieťaťu krátke príbehy, rozprávky, dopĺňovať ich obrázkami• dbať o to, aby sa dieťa vyjadrovalo viac slovami ako gestami• poskytovať kultivovaný vzor materinskej reči• učiť jednoduché verše a viesť k ich zapamätaniu |
| Citový a mravný rozvoj | <ul style="list-style-type: none">• učiť vyjadrovať svoje city slovne• upevňovať citové vzťahy k členom rodiny• pri zmysluplných a tvorivých aktivitách dieťa často chváliť• učiť dať darček, poďakovať, popriať k sviatku• viesť k udržiavaniu poriadku osobných vecí a hračiek, šetrne zaobchádzať s hračkami, knihami• učiť poprosiť, poďakovať, pozdraviť• pri všetkých činnostiach dávať dieťaťu najavo svoju náklonnosť, záujem, účasť |

**Rozvoj
sebaobsluhy
a hygienických
návykov**

- umožňovať samostatné pitie a jedenie
 - postupne požadovať samostatné umývanie rúk mydlom, učiť utrieť si ruky dosucha
 - viesť k používaniu vreckovky
 - viesť k samostatnému čisteniu zubov
 - nechať samostatne používať WC, ale dohliadnuť na používanie toaletného papiera
 - vyžadovať samostatné vyzliekanie, vyzúvanie a obliekanie jednoduchých častí odevov
 - učiť obúvať topánky
 - učiť zapínať gombíky, suché zipsy a zipsy
 - dohliadať na ukladanie vecí na vyhradené miesto
-