

#BEACTIVE

Európsky týždeň športu

23.-30. september

www.tyzdensportu.sk

Plán pohybových aktivít I. a II. stupeň, ŠKD

23. september 2021

III.A	Hráme sa so švihadlami	13:30 – 14:30
III.D	Zábavné a športové hry	13:00 – 14:00
I.C	Zábavný bedminton	13:00 – 14:00
I.B	Zdravý chrbát	13:00 – 14:00
I.D	Loptové hry	13:00 – 14:00
III.C	Štafetové hry	13:00 – 14:00
I.A	Štafeta za zdravím	13:00 – 14:00
V. A	Beh	13:45 – 14:35
VI. A	Futbal	13:45 – 14:35
IX. A	Futbal	13:45 – 14:35

24. september 2021

II.B	Cvičíme s fit loptou	13:00 – 14:00
II.C	Loptové hry	13:30 – 14:30
ŠKD 6. ODD.	Súťaživé hry	14:00 – 15:00
ŠKD 7. ODD.	Hry so šatkami	14:00 – 15:00
ŠKD 1. ODD.	Futbal	14:00 – 15:00
VII. B	Skáčeme so švihadlom	12:40 – 13:25
VII. C	Vybíjaná	13:45 – 14:35

27. september 2021

IV.C	Loptové hry	13:00 – 14:00
VI. B	Štafetový beh	13:45 – 14:35
VI. C	Badminton	13:45 – 14:35

#BEACTIVE

Európsky týždeň športu

23.-30. september

www.tyzdensportu.sk

VIII. A Tabata 12:40 – 13:25

VIII. B Tabata 13:45 – 14:35

28. september 2021

IV.B Bedminton 13:00 – 14:00

IV.A Štafetový beh 13:00 – 14:00

III.B Bežíme za zdravím 13:00 – 14:00

ŠKD 2. ODD. Prekážkový beh 14:00 – 15:00

V. B Kilometer 13:45 – 14:35

V. C Skok z miesta 13:45 – 14:35

29. september 2021

ŠKD 4. ODD. Hry na stanovištiach 14:00 – 15:00

ŠKD 5. ODD. Súťaživé hry 14:00 – 15:00

I.A Hry s loptou 12:00 – 13:00

30. september 2021

ŠKD 3. ODD. Kolektívne hry v družstvách 14:00 – 15:00

VII. A Štafetový beh 13:45 – 14:35

IX. C S loptou veselo 13:45 – 14:35