

# #BEACTIVE

## Európsky týždeň športu



**23. - 30. september 2018**

### Európsky týždeň športu 2018 v skratke:

Európsky týždeň športu je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity v celej Európe. V roku 2018 pobeží už jeho 4. ročník. Hlavnou témou kampane ostáva „#BeActive“, ktorá má nabádať k pohybu, a to nielen počas Európskeho týždňa športu, ale po celý rok.

### PREČO?

Podľa prieskumu [Eurobarometer](#) z roku 2017 je zapojenie do športu a pohybových aktivít veľmi nízke. 60% Európanov nikdy alebo len veľmi zriedka cvičí a venuje sa nejakému športu. Na základe výsledkov toho istého prieskumu 49% Slovákov vôbec necvičí ani nešportuje. Polovica Slovákov tak tejto životnej potrebe nevenuje žiadnu pozornosť.

**ZŠ, Obchodná 5, Sečovce sa do 4. ročníka #BeActive zapojí pod názvom #BeActive na ZŠ Obchodnej 24. 09. – 28. 09. 2018 prostredníctvom týchto aktivít:**

#### **Pondelok 24. 09. 2018**

Vyučovanie začne hodinou telesnej výchovy. Ďalšie pohybové aktivity budú prebiehať popoludní od 13:00 hod..

1. stupeň - Štafetový beh

2. stupeň - Futbal

#### **Utorok 25. 09. 2018**

1. stupeň - Futbal, Bedminton

2. stupeň - Štafetový beh

#### **Streda 26. 09. 2018**

1. stupeň - Zábavné pohybové hry (Hra so šatkou, Gumová škôlka)

2. stupeň - Atletika

#### **Štvrtok 27. 09. 2018**

1. stupeň - Zábavné pohybové hry (Bodová stena, Hra so štipcami, Súboj s loptami)

2. stupeň - Zábavné pohybové hry (Hra so šatkou, Gumová škôlka)

#### **Piatok 28. 09. 2018**

1. stupeň - Skáčeme cez švihadlo

2. stupeň - Florbal

*V rámci ETŠ bude prebiehať celotýždňová ponuka zdravej desiaty.*

